

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 18 tháng 8 năm 2023

Số: 15/KH-NQ

KẾ HOẠCH
Triển khai công tác tư vấn tâm lý học đường năm học 2023 – 2024

Căn cứ tình hình triển khai thực hiện nhiệm vụ năm học 2023 – 2024, Trường THPT Ngô Quyền xây dựng Kế hoạch thực hiện công tác tư vấn tâm lý học đường năm học 2023 – 2024 như sau:

I. Mục đích, yêu cầu:

1. Mục đích:

- Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm, giải tỏa những thắc mắc, tháo gỡ những khó khăn mà học sinh đang gặp phải trong cuộc sống, học tập, quan hệ bạn bè, thầy trò... Hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên của học sinh cần được hỗ trợ để góp phần ổn định đời sống tâm lý, tình cảm của các em.
- Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống; xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bạn bè và xã hội; sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.
- Tư vấn hướng nghiệp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.
- Hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm trong việc giáo dục đạo đức học sinh.

2. Yêu cầu

Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, tránh gây ra sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. Đối tượng và nguyên tắc hoạt động

1. Đối tượng: Học sinh trường THPT Ngô Quyền.

2. Nguyên tắc hoạt động

- Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện;
- Luôn luôn tôn trọng học sinh được tư vấn;
- Mọi thông tin học sinh tư vấn hoàn toàn được bảo mật;
- Phương châm hoạt động “*Luôn lắng nghe, tôn trọng và bảo mật*”.

III. Nội dung và hình thức tư vấn

1. Nội dung tư vấn

- Hướng nghiệp (Tư vấn giúp các em chọn nghề, chọn khối thi và các thông tin tuyển sinh).
- Phương pháp học tập.
- Tình yêu, giới tính, mối quan hệ với bạn khác giới và vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên.
- Quan hệ giao tiếp, ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò; đạo đức lối sống và một số vấn đề khác mà các em quan tâm.
- Định hướng chọn lọc thông tin từ các trang mạng xã hội.

2. Hình thức tư vấn

- Tư vấn trực tiếp.
- Tư vấn qua mail: thanhbinhq776@gmail.com; trang đoàn trường.
- Tư vấn qua các buổi sinh hoạt giáo dục kỹ năng sống cho học sinh.

IV. Quy trình thực hiện

1. Tư vấn trực tiếp

- Giáo viên tư vấn sẽ gặp gỡ, lắng nghe, chia sẻ với học sinh cần được tư vấn. Từ đó đưa ra các định hướng giải quyết vấn đề cho học sinh (thông tin của các em học sinh sẽ được hoàn toàn bảo mật).
- Thông qua các hoạt động, học sinh được giáo dục toàn diện về các kỹ năng sống, kỹ năng sinh hoạt tập thể.

2. Tư vấn gián tiếp

- Qua thư tư vấn, GV tư vấn sẽ tổng hợp các nội dung học sinh cần được tư vấn và hồi đáp cho học sinh.
- Những nội dung tư vấn được nhiều học sinh quan tâm, cấp thiết thì GV tư vấn có thể tư vấn theo nhóm hoặc thông qua các buổi sinh hoạt theo chủ đề (học sinh có thể đặt câu hỏi và được tư vấn, giải đáp các vấn đề về tình yêu, giới tính, định hướng nghề nghiệp...). Tuy nhiên các thông tin cá nhân của các em sẽ hoàn toàn được bảo mật.

V. Tổ chức thực hiện

1. Quy định về hoạt động

Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh... Thời gian tư vấn theo nhu cầu học sinh và bám sát nội dung hàng tháng.

2. Kế hoạch công tác

- Thời gian:
 - + Tư vấn trực tiếp: Chiều thứ 3, sáng thứ 5 và chiều thứ 6 hàng tuần
 - + Tư vấn gián tiếp qua mail, theo nhu cầu của HS
- Lịch công tác trong năm

Thời gian	Nội dung	Hình thức
Tháng 9/2023	-Xây dựng kế hoạch tư vấn -Tư vấn về cách bảo vệ bản thân và cộng đồng trước đại dịch covid 19, dịch sốt xuất huyết. - Tư vấn quy định pháp luật về ATGT. - Tư vấn về phương pháp học tập. -Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu.	Dưới cờ và thông qua GVCN, GVBM Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp
Tháng 10/2023	- Tư vấn về cách ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò, đạo đức lối sống. - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu.	- Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp
Tháng 11/2023	-Tư vấn pháp luật về phòng chống tham nhũng. -Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu.	Lồng ghép vào môn học GDCCD Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp
Tháng 12/2023	-Phương pháp giải tỏa căng thẳng trong kỳ kiểm tra và học bài hiệu quả. - Định hướng nghề nghiệp HS. -Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu.	Đăng tải bài viết tham khảo trên website nhà trường. Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp
Tháng 01/2024	-Ý nghĩa ngày Tết nguyên đán -Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu.	-Đăng tải bài viết tham khảo trên website nhà trường. -Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp
Tháng 02/2024	- Giáo dục kỹ năng ứng xử trong tình bạn và tình yêu tuổi học trò.	-Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. -Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp
	- Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu.	

Tháng 03/2024	-Giáo dục lý tưởng cách mạng đoàn viên thanh niên. -Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu. -Phòng chống ma túy, HIV-AIDS, kết hợp với tổ Sinh – Công nghệ.	-Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. -Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp -Tổ chức lồng ghép trong môn học.
Tháng 4/2024	-Hướng nghiệp, chọn nghề và thông tin tuyển sinh. -Tư vấn: Có nên chọn nghề theo các bạn? -Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu.	- Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. - Chọn lọc và upload dữ liệu lên trên web. - Tư vấn trực tiếp hoặc gián tiếp
Tháng 5/2024	- Hướng nghiệp, chọn nghề và thông tin tuyển sinh. - Tổng kết hoạt động tư vấn	- Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. - Báo cáo

Trên đây là Kế hoạch hoạt động tư vấn học đường năm học 2023 – 2024 trong quá trình tổ chức thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh, sẽ điều chỉnh cho phù hợp./.

Nơi nhận:

- P.CTTT – Sở GD & ĐT TP.HCM (để báo cáo);
- BGH, Tổ CM – CT, Đoàn thể (để thực hiện);
- Lưu: VT, BGH

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Hữu Trí